

競 技 日 程

ト ラ ッ ク						
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間	
					開始	完了
1	9:00	小学女子	100m	4	8:20	8:40
2	9:15	小学男子	100m	8	8:35	8:55
3	9:35	女子	200m	4	8:55	9:15
4	9:50	男子	200m	9	9:10	9:30
5	10:25	女子	800m	2	9:45	10:05
6	10:35	男子	800m	3	9:55	10:15
7	11:00	女子	4×100mR	1	10:20	10:40
8	11:05	男子	4×100mR	1	10:25	10:45

競 技 上 の 注 意 事 項

- 1. 本競技会は、2025年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
- 2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
- 3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
- 4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。小学生はスタンディングスタートでもよい。
また、スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- 5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
- 6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
- 7. アスリートビブスは2025年度のを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
- 8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
- 9. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする、スクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
- 10. 靴底の最大の厚さは、800m 未満のトラック種目は20 mm 以内、800 m 以上のトラック種目は 25 mm 以内でなければならない。
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
- 11. また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
- 12. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
- 13. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
- 14. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。