

競 技 日 程

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド					
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間		競技開始時刻	性別	種 目	招集時間		
					開始	完了				開始	完了	
1	10:00	女子	800m	2	9:20	9:40	1	10:00	男子・女子	砲丸投	9:00	9:20
2	10:10	男子	800m	5	9:30	9:50						
3	10:35	小学女子	100m	8	9:55	10:15						
4	11:00	小学男子	100m	11	10:20	10:40	2	11:10	男子・女子	やり投	10:10	10:30
5	11:30	女子	300m	4	10:50	11:10						
6	11:50	男子	300m	11	11:10	11:30						
7	12:35	女子	3000m	1	11:55	12:15	3	12:10	男子・女子	円盤投	11:10	11:30
8	12:55	男子	3000m	1	12:15	12:35						
9	13:20	女子	4×400mR	1	12:40	13:00	4	13:10	男子	ハンマー投	12:10	12:30
10	13:30	男子	4×400mR	2	12:50	13:10						

競 技 上 の 注 意 事 項

- 本競技会は、2024年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
- スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
- 競技規則により、不正スタートは失格とする。
- 小学生の100m走の出発姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スタンディングスタートを認める。
スターティングブロックは使用しなくてもよい。小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は、
招集完了60分までとする。
- 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
- スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド
競技ともにスクリューパーピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
- アスリートビブスは2024年度のを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
- トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
- 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
- バックストレートでの練習は 10:30～11:20 までとする。また、南から北方向への一方向とする。
- 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
- ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
- 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。