

競 技 日 程

ト ラ ッ ク								フ ィ ー ル ド					
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間				競技開始時刻	性別	種 目	招集時間	
					開始	完了						開始	完了
1	10:00	男子	400mH	1	9:20	9:40		1	10:00	男子・女子	砲丸投	9:00	9:20
2	10:10	女子	100m	4	9:30	9:50		2	10:00	男子・女子 (A・B)	走高跳	9:00	9:20
3	10:25	男子	100m	10	9:45	10:05							
4	11:00	小学女子	100m	5	10:20	10:40		3	11:00	女子	やり投	10:00	10:20
5	11:15	小学男子	100m	8	10:35	10:55							
6	11:50	女子	400m	2	11:10	11:30		4	11:30	男子・女子	走幅跳	10:30	10:50
7	12:00	男子	400m	5	11:20	11:40							
8	12:30	女子	1500m	1	11:50	12:10							
9	12:40	男子	1500m	2	12:00	12:20							
10	13:20	女子	4×100mR	1	12:40	13:00							
11	13:30	男子	4×100mR	1	12:50	13:10							

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2025年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. アスリートビブスは2025年度のを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
11. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリュépピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
12. 靴底の最大の厚さは、フィールド種目（三段跳を除く）は 20mm 以内、三段跳は 25 mm 以内、800m 未満のトラック種目は 20 mm 以内、800 m 以上のトラック種目は 25 mm 以内でなければならない。
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
13. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
14. バックストレートでの練習は 10:10～11:30 までとする。 また、南から北方向への一方向とする。
また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
15. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
16. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
17. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。