

競 技 日 程

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド					
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間			競技開始時刻	性別	種 目	招集時間	
					開始	完了					開始	完了
1	10:30	小学女子	100m	7	9:50	10:10		1	10:30	男子・女子 (A・B)	走幅跳	9:30 9:50
2	10:50	小学男子	100m	11	10:10	10:30		2	10:30	女子	走高跳	9:30 9:50
3	11:25	女子	100m	6	10:45	11:05		3	10:30	男子・女子	砲丸投	9:30 9:50
4	11:45	男子	100m	13	11:05	11:25		4	12:00	男子	走高跳	11:00 11:20
5	12:25	女子	800m	2	11:45	12:05		5	12:00	男子・女子	円盤投	11:00 11:20
6	12:35	男子	800m	4	11:55	12:15		6	12:20	小学男子・女子 (A・B)	走幅跳	11:20 11:40
7	12:55	女子	200m	3	12:15	12:35						
8	13:05	男子	200m	6	12:25	12:45						
9	13:30	中学女子	100mH	1	12:50	13:10		7	13:30	男子・女子	ハンマー投	12:30 12:50
10	13:35	女子	100mH	1	12:55	13:15						
11	13:45	中学男子	110mH	1	13:05	13:25						
12	13:50	男子	110mH	2	13:10	13:30						
13	14:05	女子	400m	1	13:25	13:45						
14	14:10	男子	400m	5	13:30	13:50						
15	14:30	男子・女子	3000m	1	13:50	14:10		8	14:30	男子・女子	三段跳	13:30 13:50
16	14:50	小学女子	4×100mR	1	14:10	14:30						
17	14:55	小学男子	4×100mR	2	14:15	14:35						
18	15:15	女子	4×100mR	2	14:35	14:55						
19	15:25	男子	4×100mR	2	14:45	15:05						

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2025年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。小学生はスタンディングスタートでもよい。
また、スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. アスリートビブスは2025年度のものを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
11. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリュépín、三段ピンなどは使用禁止とする。
12. 靴底の最大の厚さは、フィールド種目（三段跳を除く）は 20mm 以内、三段跳は 25 mm 以内、800m 未満のトラック種目は 20 mm 以内、800 m 以上のトラック種目は 25 mm 以内でなければならない。
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
13. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場（地面は土）を利用できます。
- 15 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
- 16 ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
- 17 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。