

競 技 日 程

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド					
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間			競技開始時刻	性別	種 目	招集時間	
					開始	完了					開始	完了
1	9:30	女子	400m予選	2	8:50	9:10	1	9:30	男子・女子	走高跳	8:30	8:50
2	9:40	男子	400m予選	6	9:00	9:20	2	9:30	女子	走幅跳	8:30	8:50
3	10:05	小学女子	100m記録会	6	9:25	9:45	3	9:30	男子・女子	砲丸投	8:30	8:50
4	10:25	小学男子	100m記録会	11	9:45	10:05						
5	10:50	中学女子	100m記録会	2	10:10	10:30						
6	10:55	中学男子	100m記録会	3	10:15	10:35						
7	11:05	女子	100m予選	6	10:25	10:45	4	11:00	男子・女子	やり投	10:00	10:20
8	11:25	男子	100m予選	14	10:45	11:05						
9	12:15	中学女子	100mH記録会	1	11:35	11:55						
10	12:20	女子	100mH決勝	1	11:40	12:00	5	12:20	男子	走幅跳	11:20	11:40
11	12:30	中学男子	110mH記録会	1	11:50	12:10						
12	12:35	男子	110mH決勝	1	11:55	12:15						
13	12:50	女子	400m決勝		12:10	12:30						
14	12:55	男子	400m決勝		12:15	12:35						
15	13:05	女子	1500m決勝	1	12:25	12:45						
16	13:15	男子	1500m決勝	2	12:35	12:55						
17	13:40	女子	100m B・A決勝		13:00	13:20						
18	13:50	男子	100m B・A決勝		13:10	13:30						
19	14:30	女子	4×100mR	2	13:50	14:10						
20	14:40	男子	4×100mR	3	14:00	14:20						

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2025年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。小学生はスタンディングスタートでもよい。
また、スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. アスリートビブスは2025年度のものを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
11. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
12. 靴底の最大の厚さは、トラック種目、フィールド種目ともに 20mm 以内でなければならない。（競歩を除く）
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
13. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
14. 表彰については、選手権の部の1～3位に賞状を贈る。賞状は競技場ロビーへ受け取りに来てください。
15. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
16. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
17. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。