

競 技 日 程

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド					
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間			競技開始時刻	性別	種 目	招集時間	
					開始	完了					開始	完了
1	10:00	女子	800m	3	9:20	9:40		1	10:00	男子・女子	砲丸投	9:00 9:20
2	10:15	男子	800m	3	9:35	9:55						
3	10:30	小学女子	100m	8	9:50	10:10						
4	10:55	小学男子	100m	13	10:15	10:35						
5	11:35	女子	300m	5	10:55	11:15		2	11:30	男子・女子	円盤投	10:30 10:50
6	11:55	男子	300m	10	11:15	11:35						
7	12:35	男子・女子	3000m	1	11:55	12:15						
8	13:20	女子	4×400mR	1	12:40	13:00						
9	13:30	男子	4×400mR	2	12:50	13:10						

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2025年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。小学生はスタンディングスタートでもよい。
また、スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. アスリートビブスは2025年度のものを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリュピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
10. 靴底の最大の厚さは、トラック種目、フィールド種目ともに 20mm 以内でなければならない。（競歩を除く）
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
11. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
12. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
13. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
14. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。