

競 技 日 程

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド					
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間			競技開始時刻	性別	種 目	招集時間	
					開始	完了					開始	完了
1	10:30	中学女子	100mH	1	9:50	10:10	1	10:30	男子・女子 (A・B)	走幅跳	9:30	9:50
2	10:35	女子	100mH	2	9:55	10:15		10:30	男子	走高跳	9:30	9:50
3	10:40	中学男子	110mH	1	10:00	10:20		10:30	男子・女子	やり投	9:30	9:50
4	10:45	男子	110mH	1	10:05	10:25						
5	11:00	女子	800m	3	10:20	10:40						
6	11:10	男子	800m	5	10:30	10:50						
7	11:40	女子	100m	7	11:00	11:20	2	11:30	男子・女子	砲丸投	10:30	10:50
8	11:55	男子	100m	13	11:15	11:35	3	12:00	女子	走高跳	11:00	11:20
9	12:35	小学女子	100m	8	11:55	12:15						
10	12:55	小学男子	100m	12	12:15	12:35						
11	13:35	女子	200m	4	12:55	13:15	4	13:00	男子・女子	円盤投	12:00	12:20
12	13:50	男子	200m	6	13:10	13:30						
13	14:10	男子・女子	3000m	1	13:30	13:50	5	14:00	男子・女子	ハンマー投	13:00	13:20
14	14:40	女子	400m	1	14:00	14:20		14:00	男子・女子	三段跳	13:00	13:20
15	14:45	男子	400m	5	14:05	14:25						
16	15:25	小学女子	4×100mR	1	14:45	15:05						
17	15:30	小学男子	4×100mR	1	14:50	15:10						
18	15:35	女子	4×100mR	2	14:55	15:15						
19	15:40	男子	4×100mR	2	15:00	15:20						

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2026年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
また、小学生については、スタンディングスタートを認める。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集開始60分前までとする。
（リレーオーダー用紙は招集所にある。）
7. アスリートビブスは2026年度のものを各自で準備すること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
10. 走幅跳は、2ピットで行う場合がある。（Aピットはスタンド側、Bピットはトラック側）
11. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリュépピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
12. 靴底の最大の厚さは 20mm 以下でなければならない。競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
13. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
14. 練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場（地面は土）の使用を認める。
15. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
16. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
17. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供する。