

競 技 日 程

ト ラ ッ ク						
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間	
					開始	完了
1	8:45	中学女子	100mH	1	8:05	8:25
2	8:55	女子	100mH	1	8:15	8:35
3	9:05	中学男子	110mH	1	8:25	8:45
4	9:15	男子	110mH	1	8:35	8:55
5	9:30	女子	200m	5	8:50	9:10
6	9:50	男子	200m	12	9:10	9:30
7	10:40	女子	800m	2	10:00	10:20
8	10:50	男子	800m	4	10:10	10:30
9	11:15	女子	4×100mR	1	10:35	10:55
10	11:20	男子	4×100mR	2	10:40	11:00

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2026年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。 小学生はスタンディングスタートでもよい。
また、スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. アスリートビブスは2026年度のを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする、スクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
10. 靴底の最大の厚さは、トラック種目は 20 mm 以内でなければならない。
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
11. また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
12. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
13. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
14. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。