

競 技 日 程

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド					
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間			競技開始時刻	性別	種 目	招集時間	
					開始	完了					開始	完了
1	10:00	男子	400mH	2	9:20	9:40	1	9:45	男子・女子	走高跳	8:45	9:05
2	10:20	女子	100m	6	9:40	10:00	2	9:45	男子・女子	円盤投	8:45	9:05
3	10:45	男子	100m	14	10:05	10:25	3	9:45	小学男・女	走幅跳	8:45	9:05
4	11:40	小学女子	100m	7	11:00	11:20	4	11:15	男子・女子	砲丸投	10:15	10:35
5	12:10	小学男子	100m	9	11:30	11:50						
6	13:00	女子	400m	1	12:20	12:40	5	12:55	男子・女子	走幅跳	11:55	12:15
7	13:10	男子	400m	7	12:30	12:50	6	13:15	男子・女子	やり投	12:15	12:35
8	13:45	小学女子	800m	1	13:05	13:25						
9	13:55	小学男子	1000m	1	13:15	13:35						
10	14:25	女子	4×100mR	1	13:45	14:05						
11	14:30	男子	4×100mR	2	13:50	14:10						
12	14:40	小学女子	4×100mR	1	14:00	14:20						
13	14:45	小学男子	4×100mR	2	14:05	14:25						
14	15:30	女子	800m	2	14:50	15:10						
15	15:40	男子	800m	4	15:00	15:20						
16	16:10	女子	3000m	1	15:30	15:50						
17	16:30	男子	3000m	1	15:50	16:10						
18	16:50	男子・女子	5000m	1	16:10	16:30						

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2026年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。 小学生はスタンディングスタートでもよい。
また、スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. アスリートビブスは2026年度のを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
11. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューパーピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
12. 靴底の最大の厚さは、競歩・サークル系種目を除き 20mm 以内でなければならない。（砲丸投・円盤投・ハンマー投を除く）
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
13. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
14. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
15. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
16. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。