

2026年度 第22回津山陸上競技選手権大会（兼）小・中学生記録会

開催要項

- 主催 津山市陸上競技協会
 - 後援予定 津山市 津山市スポーツ協会 山陽新聞社 津山朝日新聞社
 - 期 日 2026年8月1日（土）競技開始予定 8:45～ 開場 7:00～
 - 場 所 岡山県津山陸上競技場（津山市志戸部 245）
 - 選手権種目 ●男子【8種目】
100m（中学を含む）、400m、1500m、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投(7.260kg)、やり投
●女子【8種目】
100m（中学を含む）、400m、1500m、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投(4.000kg)、やり投
 - 記録会種目 ●小学生 男子・女子【2種目】 100m、4×100mR
（男・女・男女混成可：男子2女子2で編成）
●中学生 男子【1種目】 砲丸投(5.000kg)
●中学生 女子【1種目】 砲丸投(2.721kg)
 - 参加資格 2026年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。美作地区在住、在勤、在校、出身者に限る。（記録会に出場する小学生は日本陸連登録者でなくてもよい。）
県外登録者の方は登録県の認知書が必要です。（中国5県は不要）
 - 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。
 - 参加料 一般1種目 800円、中学生・高校生1種目 600円、小学生1種目 400円
リレー1チーム 1,000円
 - 申込方法 ホームページに掲載のエントリーシート（Excelファイル）は必ずメールに添付して当協会事務局に送ってください。また、個人申込票、リレー申込票、参加料の払込受領証の写しを同封して申し込みください。
小・中学生記録会種目へ参加する場合はエントリーシート、個人申込票（記録会種目コード）に「記録会」と明記していることを確認ください。「記録会」と明記されていないと選手権への出場と判断されます。
- ※津山信用金庫 北支店 普通口座 0154583 津山市陸上競技協会
※中国銀行 院庄支店 普通口座 1339841 津山市陸上競技協会
- 申込先 〒708-0004 津山市山北 260-3 津山市陸上競技協会事務局 WAKO印刷 稲谷和幸
☎ 0868-32-0520 FAX 0868-32-0521 E-mail: tsuyama_riku@yahoo.co.jp
※ホームページアドレス <http://tsuyamariku7.stars.ne.jp/>
 - 申込期日 2026年7月14日（火）必着 ※プログラム編成会議予定 [7月17日（金）18:30～]

13. 表彰 各種目の1～3位に賞状授与

14. その他
- (1) アスリートビブスは2026年度のものを使用。
 - (2) 跳躍競技は、メインスタンド前ピットまたはバックグラウンドピットを使用する可能性がある。
 - (3) 当日エントリー及び変更は認めないので、申込みの際に確認のうえ期日までに必ず申し込むこと。
 - (4) 参加種目には公認最高記録を入力すること。公認最高記録が無い場合は、空白とする。
 - (5) 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
 - (6) 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は40分前までとする。リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
プログラムの競技日程を確認の上、招集時間内に招集を受けてください。
 - (7) 100m, 400mはタイムレースとする。400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生は、クラウンチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートを認める。スターティングブロックの不使用も可とする。小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
 - (8) フィールド競技は、出場者全員3回の試技を行い、ベスト8により1回の試技を行う。
 - (9) 練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場（地面は土）を利用できます。
また、バックストレートをウォーミングアップに使用できる時間帯は、プログラムに明記するのでそれに従ってください。
 - (10) 開催は雨天決行とするが、開催の可否を判断しかねる場合（暴風雨警報等の発令）は、当競技場にて告知する。なお、告知の時刻は、当日朝7時とする。
また、競技会開催後の落雷・雷鳴等により安全確保が懸念されると判断した場合には、競技の中断もしくは中止することもある。その場合の参加費返却は行わないこととする。
 - (11) 高温が予想されます。暑さ対策のため、こまめな水分補給に心がける等、熱中症予防に努めてください。
 - (12) 日本スポーツ協会「スポーツ活動の熱中症予防ガイドブック」に基づき、暑熱環境下での安全確保を最優先に運営する。当日会場にて測定したWBGT（暑さ指数）が31以上になった場合、競技を中止または中断することがある。その場合の参加費返却は行わないこととする。
 - (13) 大会中に生じた事故については、応急処置を行うが、それ以後は各人の責任で行うこと。
 - (14) ゴミは、必ず各自ですべて持ち帰ること。
 - (15) 大会結果は、ホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供する。
 - (16) 本競技会運営のため、審判員、補助員の協力をできるだけお願いいたします。
補助員を出していただける学校・チームはエントリーシートにその人数をご記入ください。
 - (17) 大会中の動画・写真撮影については、別途の定めに従うものとする。

参考：2026年度 第22回津山選手権大会兼小中学生記録会 競技日程（案）

トラック

フィールド

1	400m予選	女子	1	走幅跳	男子
2	400m予選	男子			
3	1500m決勝	女子	2	走幅跳	女子
4	1500m決勝	男子	3	砲丸投	男子・女子
5	100m記録会	小学女子			
6	100m記録会	小学男子			
7	100m	男子/中学男子	5	やり投	男子・女子
8	100m	女子/中学女子			
9	<u>4×100m R</u>	<u>小学女子</u>	6	走高跳	男子・女子
10	<u>4×100m R</u>	<u>小学男子</u>			
11	4×100m R	女子			
12	4×100m R	男子			