

# 2025 年度 第 5 回津山陸上競技記録会 開催要項

1. 主 催 津山市陸上競技協会

2. 期 日 2026 年 3 月 21 日（土） 競技開始時刻 10:00

3. 場 所 岡山県津山陸上競技場（津山市志戸部 245）

4. 種 目 (1) 男 子【6 種目】

300m 800m 3000m 4×400mR

砲丸投（中学・高校・一般） 円盤投（中学・高校・一般）

(2) 女 子【6 種目】

300m 800m 3000m 4×400mR

砲丸投（中学・高校一般） 円盤投

(3) 小学生【1 種目】 100m（男、女）

5. 参加資格 2025 年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

ただし、小学生種目 100m に出場する者はこの限りではない。

県外登録者の方は登録県の認知書が必要です。（中国 5 県は不要）

6. 競技規則 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則による。

7. 参 加 料 一般 1 種目 800 円、 中学生・高校生 1 種目 600 円、 小学生 1 種目 400 円  
リレー 1 種目 1,000 円

美作地区以外の参加者の方は一般 1 種目 1,000 円 中学生・高校生 1 種目 800 円

小学生 1 種目 600 円 リレー 1 チーム 1,300 円

記録証を希望する方は 500 円必要です。

8. 申込方法 ホームページに掲載のエントリーシート（最新 Excel ファイル）にて個人申込一覧表、  
個人申込票、リレー申込票を申込期日必着にて申し込みください。  
参加料は下記の口座へお振込み願います。

※津山信用金庫 北支店 普通口座 0154583

津山市陸上競技協会

※中国銀行 院庄支店 普通口座 1339841

津山市陸上競技協会

9. 申込先 〒708-0004 津山市山北 260-3 津山市陸上競技協会事務局 WAKO印刷内 稲谷和幸  
☎ 0868-32-0520 FAX 0868-32-0521  
E-mail : tsuyama\_riku@yahoo.co.jp  
<http://tsuyamariku7.stars.ne.jp>

10. 申込期日 2026年2月27日（金）必着

※プログラム編成会議予定 [3月4日(水)18:30～]

なお、各学校及び各登録チームの代表者は、できるだけ本プログラム編成会議にご参加下さい。

※タイムテーブル及び競技注意事項は、プログラム編成会議翌日に、当協会ホームページに掲載します。

11. その他 (1) アスリートビブスは2025年度登録ナンバーを使用する。

(2) 当日エントリー及び変更は認めないので、申込みの際に確認のうえ期日までに必ず申し込むこと。

(3) 参加種目には公認最高記録を入力すること。公認最高記録が無い場合は、空白とする。

(4) 招集開始・完了時刻は、次の通りとする。

・トラック競技 招集開始：競技開始の40分前

招集完了：競技開始の20分前

・フィールド競技 招集開始：競技開始の60分前

招集完了：競技開始の40分前

リレー出場チームは、リレオーダー用紙を提出すること。なお、リレオーダー用紙の提出は、招集完了60分前までとする。

尚、各競技種目の招集時刻については、プログラムを確認し、招集を適切に受けるよう、注意してください。

(5) 小学生の100m走の出発姿勢は、クラウンチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。その場合、スターティングブロックは使用しなくてもよい。

小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。

(6) フィールド競技は、出場者全員3回の試技とする。

(7) 開催は雨天決行とするが、開催の可否を判断しかねる場合（暴風雨警報等の発令）は、当競技場にて告知する。なお、告知時刻は7時とする。また、競技会開始後の落雷等により安全確保が難しいと判断した場合には、中断もしくは中止することもある。その場合の参加費返却は行わないこととする。

(8) 競技会の出場に際しては、健康診断を受けておくこと。大会中に生じた事故について応急処置を行うが、それ以後は各人の責任で行うこと。

(9) ゴミは必ず各チーム・各自ですべて持ち帰ること。

(10) 大会結果は当協会ホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。