

2026 年度 第 4 回津山陸上競技記録会 開催要項

1. 主 催 津山市陸上競技協会
2. 期 日 2026 年 9 月 26 日 (土) 競技開始時刻 9:30 (予定)
3. 場 所 岡山県津山陸上競技場 (津山市志戸部 245)
4. 種 目 (1) 男 子 【12 種目】
100m, 400m, 800m, 3000m, 5000m, 400mH, 4×100mR
走高跳, 走幅跳, 砲丸投 (中学・高校・一般), 円盤投 (中学・高校・一般), やり投
(2) 女 子 【12 種目】
100m, 400m, 800m, 3000m, 5000m, 400mH, 4×100mR
走高跳, 走幅跳, 砲丸投 (中学・高校一般), 円盤投, やり投
(3) 小学生 【5 種目】
100m (男・女), 800m (女子), 1000m (男子),
4×100mR (男・女・男女混成: 男子 2 女子 2 で編成し, 走順は自由。男子チームとして
扱う), 走幅跳
※トラック種目では、最初に 400mH を行う
※3000m, 5000m は、他のトラック種目終了後に行う
5. 参加資格 2026 年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。(小学生は日本陸連登録者でなくてもよい。)
6. 競技規則 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則による。
7. 参 加 料 一般 1 種目: 800 円, 中学生・高校生 1 種目: 600 円, 小学生 1 種目: 400 円,
リレー 1 チーム: 1,000 円
美作地区以外の参加者は、一般 1 種目 1,000 円, 中学生・高校生 1 種目 800 円, 小学生 1 種目 600 円, リレー 1 チーム 1,300 円
※ 記録証を希望する方は 500 円必要です。
8. 申込方法 ホームページに掲載のエントリーシート (最新 Excel ファイル) を添付メールする、個人申込一覧表, 個人申込票, リレー申込票を申込期日必着にて申し込みください。
参加料は下記の口座へお振込み願います。
※ 津山信用金庫 北支店 普通口座 0154583 津山市陸上競技協会
※ 中国銀行 院庄支店 普通口座 1339841 津山市陸上競技協会
9. 申 込 先 〒708-0004 津山市山北 260-3 津山市陸上競技協会事務局 WAKO 印刷内稲谷和幸
☎ 0868-32-0520 FAX 0868-32-0521 E-mail: tsuyama_riku@yahoo.co.jp
※ ホームページアドレス <http://tsuyamariku7.stars.ne.jp/>
10. 申込期日 2026 年 9 月 11 日 (金) 必着
※ プログラム編成会議 [9 月 16 日 (水) 18:30 ~ 津山陸上競技場会議室 B]
なお、各学校及び各登録チームの代表者は、できるだけ本プログラム編成会議にご出席ください。
※ タイムテーブル及び競技注意事項は、プログラム編成会議終了翌日以降に当協会ホームページに掲載します。
11. そ の 他 (1) アスリートビブスは、2026 年度登録ナンバーを使用してください。
(2) 期日以降のエントリー及び変更は認めないので、申込みの際に確認のうえ、期日厳守でエントリーシートデータを当協会事務局に送信し、個票を送ってください。
(3) 参加種目には公認最高記録を入力してください。(公認記録がない場合は空白)

- (4) 招集所は、100m のスタート地点横のゲート裏側(スタンド西面)とする。
 - (5) 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の 20 分前まで、フィールド競技は 40 分前までとする。リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了 60 分前までとする。
プログラムの競技日程を確認の上、招集時間内に招集を受けてください。
 - (6) 400m 以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の 100m 走は、クラウンチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートを認める。スターティングブロックの不使用も可とする。小学生の不正スタートは 1 回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
 - (7) 靴底の最大の厚さは、トラック種目、フィールド種目ともに 20mm 以内でなければならない。(競歩を除く) 競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
 - (8) フィールド競技(走高跳を除く)は、出場者全員 3 回の試技とする。
 - (9) 練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
競技時間中のバックストレートでのアップ可能時間帯は、プログラムに記載する。
 - (10) 開催は雨天決行とするが、開催の可否を判断しかねる場合(暴風雨警報等の発令)は、当競技場にて告知する。なお、告知時刻については 7 時とする。また、競技会開始後に落雷等により安全確保が難しいと判断した場合には、中断もしくは中止することもある。その場合の参加費返却は行わないこととする。
 - (11) 競技会の出場に際しては、健康診断を受けておくこと。大会中に生じた事故について応急処置を行うが、それ以後は各人の責任で行うこと。
 - (12) ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。
 - (13) 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。
 - (14) 本記録会運営のため、審判員、補助員の協力をできるだけお願いいたします。補助員を出していただける学校・チームは、申し込み一覧にその人数をご記入ください。
- ※ 長距離種目の特例処置は、ほかの種目との不公平感があり今回より廃止としました。